

**МЕНЮ НА 12 октября 2023 г**

<b>Обед 11-18 лет</b>	<b>ккал</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
<i>салат св.капусты с яблоком</i>	<b>88</b>	<b>100</b>	<b>9,84</b>
<i>щи</i>	<b>87</b>	<b>25\250</b>	<b>13,94</b>
<i>птица тушеная</i>	<b>205</b>	<b>75</b>	<b>24,63</b>
<i>перловка рассыпчатая</i>	<b>131</b>	<b>200</b>	<b>4,15</b>
<i>сок</i>	<b>144</b>	<b>250</b>	<b>12,00</b>
<i>хлеб</i>		<b>80</b>	<b>4,64</b>
<i>сыр</i>		<b>30</b>	<b>16,15</b>
<i>печенье</i>		<b>23</b>	<b>2,25</b>
<b>итого</b>			<b>81,75</b>

<b>с 11 - 18 лет (ЗАВТРАК)</b>	<b>ккал</b>	<b>выход</b>	<b>цена</b>
<i>Запеканка творожная</i>	<b>93</b>	<b>50\20</b>	<b>21,43</b>
<i>Каша рисовая с маслом</i>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>14,43</b>
<i>сыр</i>	<b>105</b>	<b>30</b>	<b>17,08</b>
<i>хлеб</i>	<b>150</b>	<b>60</b>	<b>3,99</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>46</b>	<b>200</b>	<b>1,44</b>
<b>итого</b>			<b>58,37</b>